

"스포츠로 건강하고 행복한 서울!"



## 서울특별시

창의 시정  
서울을 움직이는 힘

### 2011년 서울특별시 생활체육 프로그램 지원사업 실행

우100-834 서울특별시 중구 신당2동 421-5 동원빌딩 501호 02)2651-5894/5/6  
Fax 02)2651-6120 www.kaea.or.kr

본 협회는 '2011년 서울시가 지원하는 공익사업-스포츠로 건강하고 행복한 서울만들기 사업'의 일환으로 소외계층 노인을 위한 생활체육 공모사업을 아래와 같이 실행합니다

1. 사업명 : 삶의질이 향상되는 2011'어르신 수중운동 건강교실'

2. 주관 : 사단법인 한국아쿠아운동협회

#### 3. 사업개요

가) 사업목적 초고령화 사회에 진입하고 있는 서울시내 거주 노인들의 생활에서의 건강유지와 질병예방을 위한 수중재활운동사업

나) 사업기간 2011년 4월 19일~ 2011년 12월 18일

다) 사업장소 태화사회복지관 (서울 강남구 수서동 741)

라) 세부일정 서울시내 거주 60세 이상의 노인  
일시: 매주 화/목 13:00~13:50 , 수/금 14:00~14:50  
정원: 교실당 30명 (2개교실 운영)  
접수: ☎ 2040-1600

마) 주요업무 어르신들의 일상활동을 돕기위한 기능성 체력향상 수중운동프로그램  
안전한 보행과 낙상예방을 위한 평형성& 기동성 운동  
친교을 위한 수중게임과 놀이 프로그램

바) 기대효과 가정에서의 노인들의 의료비 지출감소 효과  
노인들의 심리적 만족감은 가정의 화목과 사회에 긍정적 효과  
어르신 수중운동건강교실 긍정적 평가로 사업종료 후 운동생활화 효과

4. 참가문의 : 한국아쿠아운동협회 사무국 , 태화사회복지관